



Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
*Liberec Turnov Frýdlant*



Rehabilitační oddělení KNL, a.s. nově nabízí ošetření metodou

## Fascial manipulation®/ Stecco®

Jedná se o v současnosti nejpropracovanější metodu ošetření fascií podloženou mnoha vědeckými studiemi. Terapeut na základě podrobného vyšetření určí problémová místa a následně je ošetří fasciálními technikami. Výsledkem je uvolnění fascií, čímž dochází k úlevě od bolesti a zlepšení pohybu.

Fascie je pojivová tkáň těla, která obklopuje svaly, vnitřní orgány, ale i cévy a nervy. Fascie jsou vzájemně propojené a tvoří fasciální síť, která prochází celým tělem. Pokud se vyskytne v některé její části problém, dochází k jeho řetězení i na další vzájemně propojené části. Porucha fascií se projevuje bolestí a omezením pohybu.

## INDIKACE

- Problémy muskuloskeletálního systému různé etiologie – chronické bolesti zad, kloubů, plantární fascitida, sy karpálního tunelu, atd.
- Bolesti hlavy bez zjevné příčiny, které se vám nedaří odstranit
- Pooperační, poúrazové stavy

## KONTRAINDIKACE

- Kožní léze, nekvalitní "papírová kůže"
- Tromboflebitida
- Vyšší stupeň lymfedému
- Obezita
- Probíhající akutní onemocnění
- Onkologický pacient – nutné doporučení onkologa



Fasciální manipulace je součástí komplexního ošetření pacienta.

**Proto prosíme o vystavení FT poukazu:**

KR, MT – fasciální terapie, MOB, LTV – Individuální kinezioterapie I.

Terapii provádí fyzioterapeutka Radka Pradeová DiS.

(certifikovaný terapeut Fascial manipulation®/ Stecco®)

Krajská nemocnice Liberec, a.s.

**Rehabilitační oddělení, budova B, patro S1**

Objednávky:

+420 485 312 368 +420 771 125 636

(volejte PO–PÁ 7.30–9.00 a 13.00–14.30)



Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
*Liberec Turnov Trýdlant*