

Zátěžová scintigrafie perfuze myokardu

Vyšetření, které po podání radiofarmaka (malého množství radioaktivní látky) umožňuje pozorovat rozložení krve v srdci, a tedy i případné nedokrvění srdce. V případě patologického nálezu prokrvení při zátěži se doplňuje ještě o vyšetření za klidových podmínek (provedení nejdříve za 24 hodin). Srovnání prokrvení myokardu při zátěži a v klidu umožňuje posoudit stupeň závažnosti onemocnění a může pomoci při volbě nevhodnějšího způsobu léčby.

Příprava na vyšetření

- V den vyšetření pouze **lehká snídaně** a **zvýšený příjem tekutin** (voda, minerálka, džus).
- Pokud lze, **48 hodin** před vyšetřením **vysadit betablokátory** – v kompetenci kardiologa/ošetřujícího lékaře.
- **24 hodin** před vyšetřením **vysadit nitráty** a **blokátoxy vápníkových kanálů** – v kompetenci kardiologa/ošetřujícího lékaře.
- **12 hodin** před vyšetřením **nepít kávu, čaj; nekonzumovat banány a výrobky s kakaem; nekouřit.**
- Doporučujeme zvolit **pohodlné oblečení** pro komfort při šlapání na ergometru (stacionárním kole) u provádění zátěže.

Postup a provedení vyšetření

- Příklad do čekárny – **ohlášení se na recepci** (ověření osobních údajů, váhy).
- **Vyzvednutí personálem** pracoviště v čekárně, **poučení, zavedení kanyly.**
- **Příprava na zátěž** (posazení na kolo, částečné svlečení, připojení EKG elektrod).
 - V některých případech může být nutné částečné vyholení hrudi pro připojení a správnou funkci EKG elektrod.
- **Provedení zátěže (10–15 minut)** – na vrcholu zátěže je **aplikováno radiofarmakum.**
- Po klesnutí tepové frekvence (do zhruba 10 min) **uložení na lehátko** přístroje na záda.
- Vlastní vyšetření (snímání pod kamerou) – trvá **zhruba 20 minut.**
 - pro kvalitní výsledné snímky je důležitý minimální pohyb při vyšetření



- **Ukončení vyšetření.**
- Čekání na **zhodnocení kvality vyšetření lékařem** (někdy může být potřeba doplnit další snímky, popř. zopakovat nějakou část vyšetření).
- **Odchod** z oddělení.

Poznámky k vyšetření:

- Pokud trpíte **klaustrofobií** – hlase tuto skutečnost personálu předem.
- Pokud trpíte **bolestmi** a máte pocit, že půl hodiny nedokážete ležet na zádech vzhledem ke zdravotnímu stavu, hlase tuto skutečnost personálu.

Časová náročnost

Na oddělení strávíte přibližně **1–1,5 hodiny**. Ve výjimečných případech to může být déle.

Způsob provedení zátěže

Zátěž fyzická: Šlapáním proti narůstajícímu odporu na **ergometru (stacionárním bicyklu)**. Může být spojeno s dušností, bolestí na hrudi, bolestí dolní končetin (dle fyzické zdatnosti pacienta). Obtíže budou podobné či stejné, jako při zvýšené námaze v běžném životě (chůze do schodů, do kopce, běh a podobně). Někdy není fyzická zátěž možná pro pohybové omezení – poté je přistoupeno k provedení zátěže farmakologické.

Zátěž farmakologická: Pomocí přípravku **Rapiscan (regadenoson)**, který způsobí roztažení srdečních (věncitých) cév. Podání přípravku bývá dobře tolerováno, u některých pacientů může dojít k rozvoji přechodných nežádoucích účinků (dušnost, bolest na hrudi, bolesti hlavy, pocení), které většinou spontánně rychle odezní, popř. je možné jejich intenzitu zmírnit nitrožilním podáním léku Syntophyllin (aminofylin).

Zátěž kombinovaná: Kombinace podání **Rapiscanu s mírnou fyzickou zátěží**.

Výsledky vyšetření

Výsledky posíláme lékaři, který Vás na vyšetření odeslal zpravidla druhý den po vyšetření. **Informace o výsledku vyšetření ihned po vyšetření nepodáváme**, tato úloha náleží odesílajícímu lékaři.

Po vyšetření

Pracovní a fyzická schopnost **není omezena**.

Doporučujeme **NAVÝŠIT PŘÍJEM TEKUTIN** k lepšímu vyloučení radiofarmaka, které z organismu odchází především močovými cestami. Vylučovaná moč je zdrojem ionizujícího záření, je vhodné **dobře si mýt ruce**.

Doporučujeme v den vyšetření **OMEZIT KONTAKT s dětmi a těhotnými ženami**. Běžného kontaktu se obávat nemusíte, není však vhodné např. spát s dítětem, či těhotnou celou noc vedle sebe v posteli.

Používáte-li **močový sáček, stomický sáček, pleny** apod. je vhodné je ukládat 2 dny před vyhozením do komunálního odpadu stranou např. na balkóně, či v uzavřené místnosti a vyhodit je až po této době.

CESTA DO ZAHRANIČÍ: Plánujete-li cestu do zahraničí v **následujících 3 dnech po vyšetření**, požádejte si na recepci o potvrzení o absolvování scintigrafického vyšetření. Na letištích a hraničních přechodech mohou být citlivá zařízení detekující záření vycházející z aplikovaného radiofarmaka.

Vzájemná ohleduplnost na pracovišti

Žádáme Vás, abyste po absolvování vyšetření co nejdříve opustili oddělení. Jelikož jste zdrojem ionizujícího záření zvyšujete svým pobytem dávky personálu i ostatním pacientům v čekárně.

Rovněž bychom Vás chtěli požádat o shovívavost, pokud budete mít pocit, že se Vás pracovníci oddělení „straní“. Jde o princip radiační ochrany, kdy se zvyšující se vzdáleností od zdroje (naaplikovaný pacient – tedy vy) klesá dávka záření přijatá okolím. Je možné, že budete vyzváni např. k samovolnému odchodu bez doprovodu pracovníka. Berte tedy na vědomí, že takový postup neznamena averzi k Vaší osobě ani lenost ošetřujícího týmu.