

Scintigrafie štítné žlázy

Vyšetření, které po podání radiofarmaka (malého množství radioaktivní látky) umožňuje posoudit funkci štítné žlázy a rozložení jejího funkčního parenchymu u různých patologických stavů.

Příprava na vyšetření

- Jíst můžete normálně, **není třeba lačnit**.
- Nutno vyloučit **předchozí kontakt s jódem** (léky obsahující jód – 2–3 týdny, předchozí CT vyšetření s jodovou kontrastní látkou – 3 měsíce).
- **Vysazení léků** ovlivňujících činnost štítné žlázy (substituční léčba hormony štítné žlázy, thyreostatika, amiodaron apod.) – určí odesílající lékař.

Postup a provedení vyšetření

- Příchod do čekárny – **ohlášení se na recepci** (ověření osobních údajů, váhy).
- **Vyzvednutí personálem** pracoviště v čekárně, **poučení**.
- **Aplikace radiofarmaka**.
- Čekání v čekárně **20–30 min**, než se aplikovaná látka dostane do místa určení v organismu.
- **Převlékací kabinka** – částečné svlečení, odložení kovových předmětů.
- **Uložení na lehátko** přístroje na záda.
- Vlastní vyšetření (snímání pod kamerou) – trvá **zhruba 20 minut**.
 - pro kvalitní výsledné snímky je důležitý minimální pohyb při vyšetření



- **Ukončení vyšetření**.
- Čekání na **zhodnocení kvality vyšetření lékařem** (někdy může být potřeba doplnit další snímky, popř. zopakovat nějakou část vyšetření).
- **Odchod** z oddělení.

Poznámky k vyšetření:

- Pokud trpíte **klaustrofobií** – hlase tuto skutečnost personálu předem.
- Pokud trpíte **bolestmi** a máte pocit, že půl hodiny nedokážete ležet na zádech vzhledem ke zdravotnímu stavu, hlase tuto skutečnost personálu.

Časová náročnost

Na oddělení strávíte přibližně **1 hodinu**. Ve výjimečných případech to může být déle.

Výsledky vyšetření

Výsledky posíláme lékaři, který Vás na vyšetření odeslal zpravidla druhý den po vyšetření. **Informace o výsledku vyšetření ihned po vyšetření nepodáváme**, tato úloha náleží odesílajícímu lékaři.

Po vyšetření

Pracovní a fyzická schopnost **není omezena**.

Doporučujeme **NAVÝŠIT PŘÍJEM TEKUTIN** k lepšímu vyloučení radiofarmaka, které z organismu odchází především močovými cestami. Vylučovaná moč je zdrojem ionizujícího záření, je vhodné **dobře si mýt ruce**.

Doporučujeme v den vyšetření **OMEZIT KONTAKT s dětmi a těhotnými ženami**. Běžného kontaktu se obávat nemusíte, není však vhodné např. spát s dítětem, či těhotnou celou noc vedle sebe v posteli.

Používáte-li **močový sáček, stomický sáček, pleny** apod. je vhodné je ukládat 2 dny před vyhozením do komunálního odpadu stranou např. na balkóně, či v uzavřené místnosti a vyhodit je až po této době.

CESTA DO ZAHRANIČÍ: Plánujete-li cestu do zahraničí v **následujících 3 dnech po vyšetření**, požádejte si na recepci o potvrzení o absolvování scintigrafického vyšetření. Na letištích a hraničních přechodech mohou být citlivá zařízení detekující záření vycházející z aplikovaného radiofarmaka.

Vzájemná ohleduplnost na pracovišti

Žádáme Vás, abyste po absolvování vyšetření co nejdříve opustili oddělení. Jelikož jste zdrojem ionizujícího záření zvyšujete svým pobytem dávky personálu i ostatním pacientům v čekárně.

Rovněž bychom Vás chtěli požádat o shovívavost, pokud budete mít pocit, že se Vás pracovníci oddělení „straní“. Jde o princip radiační ochrany, kdy se zvyšující se vzdáleností od zdroje (naaplikovaný pacient – tedy vy) klesá dávka záření přijatá okolím. Je možné, že budete vyzváni např. k samovolnému odchodu bez doprovodu pracovníka. Berte tedy na vědomí, že takový postup neznamená averzi k Vaší osobě ani lenost ošetřujícího týmu.