

Scintigrafie příštítných tělísek

Vyšetření, které po podání radiofarmaka (malého množství radioaktivní látky) umožňuje najít patologické příštítné tělísko a tím urychlit a usnadnit případnou operaci. Vyšetření se dělá ve **dvou různých dnech** se **dvěma různými látkami** (na pořadí vyšetření nezáleží). Důvodem takto komplikovaného vyšetření je nepatrná velikost příštítných tělísek a nutnost posoudit i tkáň štítné žlázy.

Příprava na vyšetření

Vyšetření 1. (posouzení tkáně štítné žlázy)

- Jíst můžete normálně, **není třeba lačnit**.
- Nutno vyloučit **předchozí kontakt s jódem** (léky obsahující jód – 2–3 týdny, předchozí CT vyšetření s jodovou kontrastní látkou – 3 měsíce).
- **Vysazení léků** ovlivňujících činnost štítné žlázy (substituční léčba hormony štítné žlázy, thyreostatika, amiodaron apod.) – určí odesílající lékař.

Vyšetření 2. (posouzení tkáně samotných příštítných tělísek)

- **Bez přípravy**. Jíst můžete normálně, není třeba lačnit.

Postup a provedení vyšetření

Vyšetření 1. (štítná žláza)

- Příchod do čekárny – **ohlášení se na recepci** (ověření osobních údajů, váhy).
- **Vyzvednutí personálem** pracoviště v čekárně, **poučení**.
- **Aplikace radiofarmaka**.
- Čekání v čekárně **20–30 minut**, než se aplikovaná látka dostane do místa určení v organismu.
- **Převlékací kabinka** – částečné svlečení, odložení kovových předmětů.
- **Uložení na lehátko** přístroje na záda.
- **Aplikace radiofarmaka**.
- Vlastní vyšetření (snímání pod kamerou – trvá **zhruba 20 minut**.
 - pro kvalitní výsledné snímky je důležitý minimální pohyb při vyšetření



- **Ukončení vyšetření.**

- Čekání na **zhodnocení kvality vyšetření lékařem** (někdy může být potřeba doplnit další snímky, popř. zopakovat nějakou část vyšetření).
- **Odchod** z oddělení.

Vyšetření 2. (příštítná tělíska)

Je téměř stejné jako 1. vyšetření. Rozdíl je v jiném použitém radiofarmaku a postupu snímání.

- První snímání **30 minut** po aplikaci radiofarmaka – snímání trvá zhruba **30 min.**
- Poté čekání **2 hodiny**.
- Opětné snímání – trvá opět zhruba **30 minut**.

Poznámky k vyšetření:

- Pokud trpíte **klaustrófií** – hlase tuto skutečnost personálu předem.
- Pokud trpíte **bolestmi** a máte pocit, že půl hodiny nedokážete ležet na zádech vzhledem ke zdravotnímu stavu, hlase tuto skutečnost personálu.

Časová náročnost

Vyšetření 1. (štítná žláza) – na oddělení strávíte přibližně **1 hodinu**.

Vyšetření 2. (příštítná tělíska) – na oddělení strávíte přibližně **3 hodiny**. Ve výjimečných případech to může být déle.

Výsledky vyšetření

Výsledky posíláme lékaři, který Vás na vyšetření odeslal zpravidla druhý den po vyšetření. **Informace o výsledku vyšetření ihned po vyšetření nepodáváme**, tato úloha náleží odesílajícímu lékaři.

Po vyšetření

Pracovní a fyzická schopnost **není omezena**.

Doporučujeme **NAVÝŠIT PŘÍJEM TEKUTIN** k lepšímu vyloučení radiofarmaka, které z organismu odchází především močovými cestami. Vylučovaná moč je zdrojem ionizujícího záření, je vhodné **dobře si mýt ruce**.

Doporučujeme v den vyšetření **OMEZIT KONTAKT s dětmi a těhotnými ženami**. Běžného kontaktu se obávat nemusíte, není však vhodné např. spát s dítětem, či těhotnou celou noc vedle sebe v posteli.

Používáte-li **močový sáček, stomický sáček, pleny** apod. je vhodné je ukládat 2 dny před vyhozením do komunálního odpadu stranou např. na balkóně, či v uzavřené místnosti a vyhodit je až po této době.

CESTA DO ZAHRANIČÍ: Plánujete-li cestu do zahraničí v **následujících 3 dnech po vyšetření**, požádejte si na recepci o potvrzení o absolvování scintigrafického vyšetření. Na letištích a hraničních přechodech mohou být citlivá zařízení detekující záření vycházející z aplikovaného radiofarmaka.

Vzájemná ohleduplnost na pracovišti

Žádáme Vás, abyste po absolvování vyšetření co nejdříve opustili oddělení. Jelikož jste zdrojem ionizujícího záření zvyšujete svým pobytem dávky personálu i ostatním pacientům v čekárně.

Rovněž bychom Vás chtěli požádat o shovívavost, pokud budete mít pocit, že se Vás pracovníci oddělení „straní“. Jde o princip radiační ochrany, kdy se zvyšující se vzdáleností od zdroje (naaplikovaný pacient – tedy vy) klesá dávka záření přijatá okolím. Je možné, že budete vyzváni např. k samovolnému odchodu bez doprovodu pracovníka. Berte tedy na vědomí, že takový postup neznamena averzi k Vaší osobě ani lenost ošetřujícího týmu.