

## Lymfoscintigrafie

Vyšetření, které po podání radiofarmaka (malého množství radioaktivní látky) umožňuje posoudit funkci lymfatického systému.

### Příprava na vyšetření

- **Bez přípravy.** Jíst můžete normálně, není třeba lačnit.

### Postup a provedení vyšetření

- Příchod do čekárny – **ohlášení se na recepci** (ověření osobních údajů, váhy).
- **Vyzvednutí personálem** pracoviště v čekárně, **poučení**.
- **Aplikace radiofarmaka** do podkoží mezi prsty (rukou nebo nohou), nebo do podkoží v okolí jiné oteklé části těla.
- Čekání **30 minut**, než se aplikovaná dávka odplaví lymfatickým systémem do spádových lymfatických uzlin.
- **Převlékací kabinka** – částečné svlečení, odložení kovových předmětů.
- **Uložení na lehátko** přístroje na záda.
- Vlastní vyšetření (snímání pod kamerou) – trvá **zhruba 15 minut**.
  - pro kvalitní výsledné snímky je důležitý minimální pohyb při vyšetření



- Provedení půlhodinové **fyziologické zátěže**.
  - **horní končetiny** – běžná aktivita + vzpažení, upažení a otvírání a zavírání pěsti po dobu cca 1 minuty v opakujících se 5minutových intervalech
  - **dolní končetiny** – chůze
  - **ostatní lokalizace** – jemné promasírování oblasti s otokem
- Opětovné snímání pod kamerou) – trvá **zhruba 15 minut**.
  - pro kvalitní výsledné snímky je důležitý minimální pohyb při vyšetření
- **Ukončení vyšetření**.
- Čekání na **zhodnocení kvality vyšetření lékařem** (někdy může být potřeba doplnit další snímky, popř. zopakovat nějakou část vyšetření).
- **Odchod** z oddělení.

## Poznámky k vyšetření:

- Pokud trpíte **klaustrofobií** – hlaste tuto skutečnost personálu předem.
- Pokud trpíte **bolestmi** a máte pocit, že půl hodiny nedokážete ležet na zádech vzhledem ke zdravotnímu stavu, hlaste tuto skutečnost personálu.

## Časová náročnost

Na oddělení strávíte přibližně **1–1,5 hodiny**. Ve výjimečných případech to může být déle.

## Výsledky vyšetření

Výsledky posíláme lékaři, který Vás na vyšetření odeslal zpravidla druhý den po vyšetření. **Informace o výsledku vyšetření ihned po vyšetření nepodáváme**, tato úloha náleží odesílajícímu lékaři.

## Po vyšetření

Pracovní a fyzická schopnost **není omezena**.

Doporučujeme **NAVÝŠIT PŘÍJEM TEKUTIN** k lepšímu vyloučení radiofarmaka, které z organismu odchází především močovými cestami. Vylučovaná moč je zdrojem ionizujícího záření, je vhodné **dobře si mýt ruce**.

Doporučujeme v den vyšetření **OMEZIT KONTAKT s dětmi a těhotnými ženami**. Běžného kontaktu se obávat nemusíte, není však vhodné např. spát s dítětem, či těhotnou celou noc vedle sebe v posteli.

Používáte-li **močový sáček, stomický sáček, pleny** apod. je vhodné je ukládat 2 dny před vyhozením do komunálního odpadu stranou např. na balkóně, či v uzavřené místnosti a vyhodit je až po této době.

**CESTA DO ZAHRANIČÍ:** Plánujete-li cestu do zahraničí v **následujících 3 dnech po vyšetření**, požádejte si na recepci o potvrzení o absolvování scintigrafického vyšetření. Na letištích a hraničních přechodech mohou být citlivá zařízení detekující záření vycházející z aplikovaného radiofarmaka.

## Vzájemná ohleduplnost na pracovišti

Žádáme Vás, abyste po absolvování vyšetření co nejdříve opustili oddělení. Jelikož jste zdrojem ionizujícího záření zvyšujete svým pobytem dávky personálu i ostatním pacientům v čekárně.

Rovněž bychom Vás chtěli požádat o shovívavost, pokud budete mít pocit, že se Vás pracovníci oddělení „straní“. Jde o princip radiační ochrany, kdy se zvyšující se vzdáleností od zdroje (naaplikovaný pacient – tedy vy) klesá dávka záření přijatá okolím. Je možné, že budete vyzváni např. k samovolnému odchodu bez doprovodu pracovníka. Berte tedy na vědomí, že takový postup neznamena averzi k Vaší osobě ani lenost ošetřujícího týmu.